

Рекомендуемая масса порций блюд (в граммах) для

Название блюд	Масса порций в г
	с 7 до 11 лет
Каша, овощное, яичное, творожное, мясное блюдо	150-200
Напитки (чай, какао, сок, компот, молоко, кефир и др.)	180-200
Салат	60-100
Суп	200-250
Мясо, котлета	90-120
Гарнир	150-200
Фрукты	100

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям, учреждениям начального и среднего профессионального образования", Приложение 1 (в граммах)

детей двух возрастных групп
раммах для двух возрастных групп

с 12 до 18 лет
200-250
180-200
100-150
250-300
100-120
180-230
100

организации питания обучающихся в общеобразовательных
ожение 1"Масса порций для детей в зависимости от возраста (в